

KENNIS & RICHTINGWIJZERS

Reflectiekaart voor de Roostermaker

Richtingwijzer voor VO-scholen

Even stilstaan bij jezelf. Wat kost energie, wat geeft energie?

Sandra Striethoult

Onafhankelijk Zermelo-specialist voor het voortgezet onderwijs
LaNexus, Heerenveen

Waarom stilstaan?

Roostermakers werken hard, vaak achter de schermen. De vraag wat jou energie geeft en wat het kost, stelt bijna niemand. Deze reflectiekaart is voor jou. Gebruik hem aan het einde van een kwartaal, na een drukke periode of gewoon als je even wilt herijken.

Er zijn geen goede of foute antwoorden. Dit is een gesprek met jezelf.

Deel 1: Energie en voldoening

VRAAG	JOUW ANTWOORD
Welk moment van de afgelopen periode gaf je de meeste voldoening?	_____
Wat kostte je het meeste energie, los van de inhoud?	_____
Wat zou je de volgende keer anders aanpakken?	_____
Waarbij had je graag wat meer ondersteuning gehad?	_____

Deel 2: Professionele groei

VRAAG	JOUW ANTWOORD
Wat heb je deze periode geleerd over jezelf als roostermaker?	_____
Op welk vlak wil je je de komende tijd verder ontwikkelen?	_____
Welke vaardigheid of kennis zou je werk sterk verbeteren?	_____
Hoe blijf je op de hoogte van ontwikkelingen in Zermelo en roosteren?	_____

Deel 3: Samenwerking en positie

VRAAG	JOUW ANTWOORD
Voel je je voldoende gezien en gewaardeerd in je rol?	_____
Hoe verloopt de samenwerking met de schoolleiding?	_____
Zijn de verwachtingen rondom jouw rol helder voor alle betrokkenen?	_____
Wat heb je nodig om nog effectiever te kunnen werken?	_____

Deel 4: Persoonlijk welzijn

Scoor jezelf op een schaal van 1 (laag) tot 5 (hoog) op de onderstaande themas.

THEMA	SCORE (1-5)	TOELICHTING
Werkplezier	_____	_____
Balans werk en privé	_____	_____
Gevoel van controle over het werk	_____	_____
Waardering vanuit de school	_____	_____
Vertrouwen in het eigen vakmanschap	_____	_____

Mijn intentie voor de komende periode

Schrijf één concrete intentie op. Niet een taak, maar een houding of een keuze.

Mijn intentie voor de komende periode is...

CONTACT

Roostermakers dragen enorm veel verantwoordelijkheid, vaak zonder dat die zichtbaar is. Als je merkt dat je vragen uit deze kaart bij je blijven hangen of als je behoefte hebt aan een sparringpartner die echt begrijpt hoe het is om roostermaker te zijn, kun je altijd contact opnemen.

Sandra Striethoult

Onafhankelijk Zermelo-specialist voor het voortgezet onderwijs, LaNexus, Heerenveen

E-mail sandra@lanexus.nl

Telefoon [06 3801 3278](tel:0638013278)

Website www.lanexus.nl

Meer richtingwijzers en de Complete gids voor VO-scholen staan op www.lanexus.nl/kennisbank.html